



## MONTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Paniertes Hähnchenbrustfilet an Sauce Maltaise

☞ enthält Geflügelfleisch  
mit Langkornreis oder Kroketten  
mit Erbsengemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Karamellpudding mit Sahne**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 1

#### Linsenfanne mit Tomate und Zucchini auf Wildreis

☞ Vegetarisch  
mit Erbsengemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Erdbeerjoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 2

#### Grünes Thai- Curry mit Rindfleischstreifen auf Glasnudeln

☞ enthält Rindfleisch  
S: **3,50 €** B: **5,05 €** G: **6,35 €**

**Kürbisgnocchi an Tomatenpesto**  
☞ Vegetarisch  
S: **2,10 €** B: **3,05 €** G: **3,85 €**

## DIENSTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Regionalmarke Eifel: Schaschlikgulasch

☞ enthält Schweinefleisch  
mit Pommes frites oder Spätzle  
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Pfirsichjoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 1

#### Wedges an Sauce Aioli

☞ Vegetarisch  
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Wedges an veganer Sauce Aioli**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Schokoladenpudding**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 2

#### Mexikanischer Taccosalat mit Rinderhackfleisch an Cheddarsauce und Salsa

☞ enthält Rindfleisch  
S: **3,35 €** B: **4,85 €** G: **6,10 €**

**Cannelloni al forno mit Rinderhackfleisch an Tomatensauce**  
☞ enthält Rindfleisch  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

## MITTWOCH

### UNTERGESCHOSS

#### Alaska- Seelachsfilet im Kartoffelmantel an Frankfurter Grüner Sauce

☞ enthält Fisch  
mit Langkornreis oder Butterkartoffeln  
mit Rahmspinat oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Kirschjoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 1

#### Makkaroni an Tomaten- Gemüsesugo

☞ Vegetarisch  
mit Rahmspinat oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Vanillejoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 2

#### Pfannenspätzle mit Blattspinat, Nüssen und Käse

☞ Vegetarisch  
S: **4,05 €** B: **5,85 €** G: **7,35 €**

**Geflügelpfanne "Costa de Sol" mit Chiliwurst**  
☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Rindfleisch  
S: **2,70 €** B: **3,90 €** G: **4,90 €**

**Kleiner Salatteller**  
mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

## DONNERSTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Makkaroniaufauf "Kreta" an Basilikum-Tomatensauce

☞ enthält Rindfleisch  
mit Sommergemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Aprikosenjoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 1

#### Italienische Reispfanne an Tomatensauce

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
mit Sommergemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Sahnepudding "Haselnuss"**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 2

#### Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und Krabben an Sahnesauce

☞ enthält Fisch ☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Meeresfrüchte  
S: **2,25 €** B: **3,25 €** G: **4,05 €**

**Pulled Pork Burger an Barbequesauce**  
☞ enthält Schweinefleisch  
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,55 €**

**Kleiner Salatteller**  
mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

## FREITAG

### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

### THEKE 1

#### Schweineschnitzel an Gorgonzolasauce

☞ enthält Schweinefleisch  
mit Pommes frites oder Teigwaren  
mit Mischgemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

#### Broccolinuggets an süßsaurer Sauce

☞ Vegetarisch  
mit Pommes frites oder Teigwaren  
mit Mischgemüse oder Blattsalat  
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Pudding "Vanilla" mit Vanillegeschmack

☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Himbeerjoghurt**  
☞ Vegetarisch  
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

**Obstauswahl**  
☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

### THEKE 2

#### Hähnchenknusperschnitzel mit Pestofüllung

☞ enthält Geflügelfleisch  
S: **2,10 €** B: **3,05 €** G: **3,85 €**

#### Schupfnudelpfanne mit Bohnen, Speck und karamellisiertem Schwarzbrot

☞ enthält Schweinefleisch  
S: **2,85 €** B: **4,15 €** G: **5,20 €**

**Kleiner Salatteller**  
mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**  
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**



## MONTAG

### THEKE 2

**Kleiner Salatteller**  
mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Glasnudeln**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Wildreis**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Gnocchi**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Vichykarotten**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Blattsalat**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Salatauswahl**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Himbeerkupe**  
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,55 €**

**Mangocreme mit Kokosmilch**  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

**Obstauswahl**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

**Puten- Zwiebelkrüstchen an Rahmsauce**  
🐔 enthält Geflügelfleisch  
mit Kroketten  
mit Erbsen- Möhrengemüse  
S: **3,90 €** B: **3,90 €** G: **3,90 €**

## DIENSTAG

### THEKE 2

**Kleiner Salatteller**  
mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Wedges**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

**Teigwaren**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Chilireis**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Mais- Bohnengemüse**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Blattsalat**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Salatauswahl**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Hausgemachter Mandel- Schokoladenkuchen**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,80 €** B: **1,15 €** G: **1,45 €**

**Duett von Kokos und Limone**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

### KLEINE KARTE forU

**Spaghetti Bolognese**  
🐷 enthält Schweinefleisch 🐮 enthält Rindfleisch  
mit Blattsalat  
S: **3,90 €** B: **3,90 €** G: **3,90 €**

## MITTWOCH

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Pommes Dauphines**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

**Breite Bandnudeln**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Broccoligemüse in Mandelbutter**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,55 €**

**Blattsalat**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Salatauswahl**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Erdbeer Tiramisu**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,95 €** B: **1,40 €** G: **1,75 €**

**Berliner**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Obstauswahl**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

**Geflügelcurry "Madras"**  
🐔 enthält Geflügelfleisch  
mit Breite Bandnudeln  
mit Broccoli- Karottengemüse  
S: **3,90 €** B: **3,90 €** G: **3,90 €**

## DONNERSTAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**  
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

**Steak fries**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

**Butterkartoffeln**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Langkornreis**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Bohngemüse**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Blattsalat**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Salatauswahl**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Bio- Schokobanane mit Sahne**  
🌱 Vegetarisch  
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,20 €**

**Frischkäsecreme mit Kirschen und Mandeln**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,80 €** B: **1,15 €** G: **1,45 €**

**Obstauswahl**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

**Alaska- Seelachsfilet in der Eihülle an Remouladensauce**  
🐟 enthält Fisch  
mit Petersilienkartoffeln  
mit Karottensalat mit Äpfeln und Sesam  
S: **3,90 €** B: **3,90 €** G: **3,90 €**

## FREITAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Pommes frites**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Schneckli**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Ratatouille**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Blattsalat**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Salatauswahl**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,20 €**

**Kleiner hausgemachter Crêpes mit Nutella**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,40 €**

**Grießpudding "Mandel"**  
🌱 Vegetarisch  
S: **0,70 €** B: **1,00 €** G: **1,30 €**

**Obstauswahl**  
🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

**Rindergeschnetzeltes mit Waldpilzen**  
🐮 enthält Rindfleisch  
mit Sahnepüree  
mit Apfelrotkohl  
S: **3,90 €** B: **3,90 €** G: **3,90 €**

### WOK forU

**Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" mit Hähnchenbruststreifen**  
🐔 enthält Geflügelfleisch  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**



**MONTAG**

**WOK forU**

**Rucola- Gemüsepfanne mit gebackenen Kibbelingen auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip**  
 enthält Fisch  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Rucola- Gemüsepfanne mit Tofuschnitte auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Rucola- Gemüsepfanne auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**  
 Vegetarisch Vegan  
 mit Brötchen  
 S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

**DIENSTAG**

**WOK forU**

**Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art" mit Rindergeschneteltem**  
 enthält Rindfleisch  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art" mit Tofuschnitte**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art"**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**  
 Vegetarisch Vegan  
 mit Brötchen  
 S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

**MITTWOCH**

**WOK forU**

**Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" mit Grünkohl- Hanfbällchen an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" mit Tofuschnitte an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**  
 Vegetarisch Vegan  
 mit Brötchen  
 S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

**DONNERSTAG**

**WOK forU**

**Gemüsepfanne "Micronesia" mit Broccolinuggets auf Basmatireis**  
 Vegetarisch  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Gemüsepfanne "Micronesia" mit Tofuschnitte auf Basmatireis**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Gemüsepfanne "Micronesia" auf Basmatireis**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**  
 Vegetarisch Vegan  
 mit Brötchen  
 S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

**FREITAG**

**WOK forU**

**Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" mit Tofuschnitte**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch"**  
 Vegetarisch Vegan  
 S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**  
 Vegetarisch Vegan  
 mit Brötchen  
 S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**