



MENÜ 1

Vegetarisch oder vegan



MENÜ 2

Mensa-Klassiker



BEILAGEN

Sie haben die Wahl



SWEET JOKER



PASTA CORRECT

Frisch und hausgemacht



SUPPE/EINTOPF

Deftig & fleischlos

MO
22.07

Tortellini mit Spinat- Käsefüllung an Tomaten- Gemüsesugo (557 g CO₂)
mit Blattsalat

Tortellini à la Mediterraneo an Tomaten- Gemüsesugo (509 g CO₂)
mit Blattsalat

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Landhauspfanne mit Minifrikadellen, Champignons, Mais und Spätzle an Rahmsauce (1214 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Pommes frites
Bunte Gemüsemischung
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Schwarzwälder- Schoko-Kirschquark (587 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta Cacio e Pepe mit Pecorino und schwarzem Pfeffer (722 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Kürbiseintopf mit Brötchen (166 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

DI
23.07

Kartoffelauflauf mit Karotten, Erbsen und Käse (780 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Tomatisierte griechische Nudeln mit Zwiebel Gyros und Tzatziki (1699 g CO₂)
mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Steak fries
Blumenkohl in Rahm
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Banane mit Schokoladensauce und Sahne (250 g CO₂)

Vegane Banane mit Schokoladensauce und Schlagcreme (250 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta Aglio e Olio e Peperoncini, mit Oliven und Pfefferschoten (502 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Hunsrücker Kartoffelsuppe mit Brötchen (263 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

MI
24.07

Karotten- Sesam- Knusperschnitzel an Sauce Hollandaise, Teigwaren und Kaisergemüse (782 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Gegrillte Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysauce an Basmatireis (1661 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Wedges
Teigwaren
Kaisergemüse
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Apfelkuchen mit Mandeln (234 g CO₂)

Hausgemachter veganer Apfelkuchen mit Mandeln (234 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta Pollo e Noci mit Hähnchenbrust, Haselnüssen und Grana Padano (1260 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Tomatensuppe mit Nudeln und Brötchen (216 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

DO
25.07

Süßkartoffel- Curry mit Kichererbsen und Couscous (222 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Mexikanische Reispfanne mit Rinderhackfleisch und Bohnen (1485 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Kroketten
Balkangemüse
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter veganer Schokoladenpudding (95 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta an Kräuter- Zitronenpesto (446 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Erbseneintopf mit Brötchen (159 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

FR
26.07

Überbackenes Riesenrösti mit Champignons à la Crème und Käse überbacken (788 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Seelachsfilet im Kartoffelmantel an Frankfurter grüner Sauce und Salzkartoffeln (810 g CO₂)
mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Pommes frites
Erbsen-Karottengemüse
Langkornreis
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Mandelpudding mit Sahne (95 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta "Panna Verdura" mit Gemüse- Sahnesauce (355 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

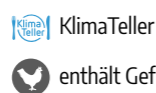
Gemüse-Süßkartoffeleintopf mit Brötchen (33 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

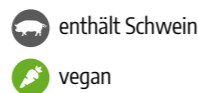


Regional

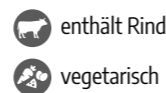
Low Carb



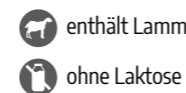
KlimaTeller



enthält Schwein



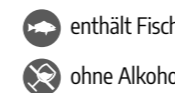
enthält Rind



enthält Lamm



enthält Wild



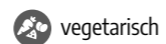
enthält Fisch



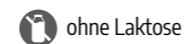
enthält Meeresfrüchte



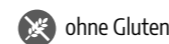
vegan



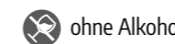
vegetarisch



ohne Laktose



ohne Gluten



ohne Alkohol

Tagesaktuelle Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie im Eingangsbereich der Mensa.

Jeden Tag bietet unsere Küche mit dem Joker eine zusätzliche kulinarische Überraschung an. Ebenfalls täglich frisch und wechselnd: Der große Salat-Teller (auch vegan)