



MENÜ 1

Vegetarisch oder vegan



MENÜ 2

Mensa-Klassiker



BEILAGEN

Sie haben die Wahl



SWEET JOKER



PASTA CORRECT

Frisch und hausgemacht



SUPPE/EINTOPF

Deftig & fleischlos

MO
15.04

Vegane orientalische Bulgur-Gemüsepfanne mit Falafelbällchen (315 g CO₂)
Orientalische Bulgur-Gemüsepfanne mit Falafelbällchen (315 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli- Käsefüllung an Sauce Bearnaise mit Kroketten und Lauch-Karotten-Gemüse (1257 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Kroketten
Hausgemachte Teigwaren
Lauch-Karottengemüse
Mischsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Heidelbeerquarkspeise

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta al Ragu (1897 g g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Mediterraner Reistopf mit Brötchen (250 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

DI
16.04

Kartoffelpfanne mit Wirsing, Walnüssen an Gorgonzola Sauce (544 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Schweineragout "Costa de Sol" mit Zwiebeln, Paprika weißen Bohnen, Rindwurst und Wedges (1376 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Wedges
Balkangemüse
Mischsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Grießpudding mit Vanille und Zimt (635 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta mit Mandelsauce und Kräutersaitlingen (289 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Hamburger Linsensuppe mit Brötchen (223 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

MI
17.04

Thai- Gemüse- Curry mit Kokosmilch auf Mienudeln (418 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Chili con Carne im Reisrand (1844 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Steak fries
Langkornreis
Bohngemüse
Mischsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachtes Panna Cotta mit Waldbeersauce (454 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta al Pesto Genovese (446 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Eifeler Bauereintopf mit Brötchen (140 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

DO
18.04

Broccoli-Nuggets an süß saurer Sauce auf Gemüsereis (768 g CO₂) mit Blattsalat

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Cashewreis mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen an Sweet Chili Sauce (1266 g CO₂) mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Pommes frites
Bratreis
Asiatisches Pfannengemüse
Mischsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Erdbeerquarkspeise (664 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta mit Soja-Gemüsebolognese (591 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Mexikanischer Feuertopf mit Brötchen (296 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

FR
19.04

Linsencurry mit Kokosmilch, Cashewkernen und Tofu auf gebratenem Reis (554 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln an Remouladensauce (1079 g CO₂) mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Salzkartoffeln
Steak fries
Kaisergemüse
Mischsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Schokoladenkuchen (409 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta an Sauce Piccante mit Oliven und Pfefferschoten (802 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Gemüseintopf mit Nudeln und Brötchen (183 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €



Regional

Low Carb



Klimateller



enthält Schwein



enthält Rind



enthält Lamm



enthält Wild



enthält Fisch



enthält Meeresfrüchte



enthält Geflügel



vegan



vegetarisch



ohne Laktose



ohne Gluten



ohne Alkohol

Tagesaktuelle Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie im Eingangsbereich der Mensa.

Jeden Tag bietet unsere Küche mit dem Joker eine zusätzliche kulinarische Überraschung an. Ebenfalls täglich frisch und wechselnd: Der große Salat-Teller (auch vegan)